

EBZ | Eltern-
beratungs-
zentrum

Elternberatung des Landes Steiermark

Abteilung 11

Soziales, Arbeit und
Integration des Amtes der
Steiermärkischen Landesregierung

Geleitwort des Soziallandesrats

© Büro LR Amesbauer/Foto Fischer



Die Familie bildet das Fundament unserer Gesellschaft, denn sie gibt Halt, Sicherheit und Geborgenheit. Als Vater kenne ich die unendliche Freude, die die Geburt eines Kindes mit sich bringt. Ich weiß aber auch, welche Herausforderungen und Veränderungen – im positivsten Sinne – mit dem wundervollen Ereignis eines Familienzuwachses einhergehen. Als Soziallandesrat bin ich daher sehr froh, dass mit der Elternberatung des Landes Steiermark ein umfangreiches Angebot an Beratung und Begleitung für werdende Eltern sowie für

Familien mit Babys ermöglicht wird. Die Elternberatung ist mit 53 Standorten in der ganzen Steiermark regional verankert und bietet unter anderem kostenlose Kurse, Workshops sowie Gruppenangebote. Diese freiwilligen Angebote sollen dabei helfen und unterstützen, sich bestmöglich auf die neuen Alltagssituationen einzustellen. Genießen Sie die wunderbare Zeit der Vorfreude sowie die wertvolle Zeit mit Ihren Kleinsten!

Mag. Hannes Amesbauer, BA
Landesrat für Soziales

Mit der Geburt eines Kindes beginnt eine aufregende Zeit!

Das Leben mit den jüngsten Familienmitgliedern macht viel Freude, ist aber auch anspruchsvoll und verändert den Alltag.

Es tauchen viele Fragen zur Entwicklung des Kindes auf, an die man vorher vielleicht nicht gedacht hat ...

Als Eltern wollen Sie das Beste für Ihr Kind und gut auf die Bedürfnisse Ihres Kindes eingehen.

Sozialarbeiterinnen und Sozialarbeiter der Bezirkshauptmannschaften hören Ihnen zu und beraten Sie gemeinsam mit Hebammen, Ärztinnen und Ärzten sowie weiteren Expertinnen und Experten zu Themen rund um Schwangerschaft und die ersten drei Lebensjahre des Kindes.

Beratung und Begleitung:

- **Vorbereitung auf die Geburt**
- **Wiegen und Messen Ihres Babys**
- **Ärztliche Beratung**
- **Still- und Ernährungsberatung**
- **Babytreffs**
- **Pädagogische Kleinkindgruppen**
- **Begegnung und Austausch mit anderen Eltern**
- **Sozialarbeiterische Beratung**
- **Elternbildungsveranstaltungen**
- **Workshops zu:**
Bindung, Tragen, Schlaf, Weinen und Beruhigen des Babys, Förderung des Kindes uvm.

Elternberatung wird vom Land Steiermark für Ihre Familie regional angeboten.
Die Standorte und Öffnungszeiten der **53 Beratungsstellen** erfahren Sie auf
dem **Sozialserver** unter

www.soziales.steiermark.at/elternberatung,

am **Sozialtelefon 0800/201010**

oder in Ihrer **Bezirkshauptmannschaft**.

Beratung und Begleitung flächendeckend und kostenlos.

Amt der Steiermärkischen Landesregierung
Abteilung 11 Soziales, Arbeit und Integration
Fachabteilung Soziales und Arbeit
Bereich Sozialarbeit des Referates
Kinder- und Jugendhilfe
Hofgasse 12, 8010 Graz



